

→ PluSport engagiert sich für die Integration durch Sport.
Seit 60 Jahren bietet PluSport St. Gallen ein vielfältiges Angebot für
Jung und Alt in der Ostschweiz.

Nach dem Erfolgreichem Bowlingtag von PluSport St. Gallen ist nun ein
weiteres Angebot entstanden.

Bowling bietet Sport und Erlebnis gleichzeitig. Der Sport fördert die
Selbstkontrolle und zielt auf den eigenen Ehrgeiz. Bowling kann einzeln aber
auch als Mannschaft gespielt werden. PluSport St. Gallen sucht für eine
konstante Mannschaft 10 Teilnehmende.

Der Standort Säntispark ist hervorragend mit ÖV und Auto erreichbar.

06.01.2025	02.06.2025
03.02.2025	01.09.2025
03.03.2025	03.11.2025
05.05.2025	01.12.2025



Trainingszeit Montag
18:30 - 19:30

Du bist ein*eine begeisterter*te Sportler*in und möchtest mit Gleichgesinnten in
einem Team spielen?

Dann melde dich doch für ein kostenloses Schnuppertraining.

Anmeldung und Informationen

Präsident: Daniel Egger
Kontakt: Telefon 079 793 03 84
Mail: egger.d@gmx.ch
Webseite: plusport-sg.ch

Trainingsort Säntispark Abtwil
Wiesenbachstr. 9
9030 Abtwil

PluSport St. Gallen PC 90-5394-6
Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung!
→ plusport.ch

Ich werde
Hauptsponsor

Alle Angebote von PluSport St. Gallen

Gymnastik

Wöchentliches Training

Ort: Turnhalle Buchwald, Hodlerstrasse 17, 9008 St.Gallen

Training: Donnerstag 18:45-19:45, Kursleitung: Monique Heierli

Krafttraining

Wöchentliches Training

Ort: Sportanlage Kreuzbleiche, Bogenstrasse 10, 9000 St.Gallen

Training A: Donnerstag 18:45-19:45, Kursleitung: Patrizia De Nardin

Training B: Donnerstag 19:45-20:45, Kursleitung: Patrizia De Nardin

Schwimmen

Wöchentliches Training für Geistigbehinderte

Ort: Volksbad, Volksbadstrasse 6, 9000 St.Gallen

Training: Dienstag 18:00-18:45, Kursleitung: Sara Wetzel

Wöchentliches Training für Sehbehinderte

Ort: Volksbad, Volksbadstrasse 6, 9000 St.Gallen

Training: Dienstag 18:45-19:30, Kursleitung: Sara Wetzel

Wöchentliches Training für Geistig/Körperbehindert

Ort: Volksbad, Volksbadstrasse 6, 9000 St.Gallen

Training: Dienstag 19:30-20:15, Kursleitung: Sara Wetzel

Fussball

Wöchentliches Training

Ort: Sportanlage Kellen, Sportfeldstrasse 9327 Tübach

Training: Dienstag, 15.45 -17.15 Uhr, Kursleitung: Letizia & Marco

Sitzball

Wöchentliches Training

Ort: Turnhalle Halden, Iltisstrasse 7, 9016 St.Gallen

Training: Dienstag 20:15-21:45, Kursleitung: Ernst Gamper

Turnen

Wöchentliches Training

Ort: Primarschule Feldli, Rosenfeldstrasse 9, 9000 St.Gallen

Training: Donnerstag 18:30-19:30, Kursleitung: Angelika Frischknecht

Wöchentliches Training

Ort: Primarschule Feldli, Rosenfeldstrasse 9, 9000 St.Gallen

Training: Donnerstag 17:30-18:30, Kursleitung: Alba De Nardin

Karate

Wöchentliches Training

Ort: Wado-Karate-Dojo, Oberer Graben 37, 9000 St. Gallen

Training: Dienstag, 18.30 -19.30 Uhr, Kursleitung: Rowena Schmocker

Pétanque

Wöchentliches Training

Ort: Boulodrome, Werkstrasse 6, 9000 St. Gallen

Training: Mittwoch, 18.00 -19.00 Uhr, Kursleitung: Hugo Strassmann