

**PluSport engagiert sich für die Integration durch Sport.**  
**Seit 60 Jahren bietet PluSport St. Gallen ein vielfältiges Angebot für Jung und Alt in der Ostschweiz.**

## Sport, Spass, Strikes!

Nach der erfolgreichen Etablierung vom Bowlingangebot entsteht nun ein eigenes Plausch-Turnier welches einmal im Jahr stattfindet. Beginne mit einem Schnuppern und bereite dich auf dein erstes Turnier vor.

Bowling verbindet Sport und Erlebnis, stärkt die Selbstkontrolle und weckt den Ehrgeiz. Gespielt wird einzeln oder im Team.

Der Standort Säntispark ist optimal mit ÖV und Auto erreichbar. Sei dabei und erlebe den Spass am Bowling!

05.01.2026	01.06.2026
02.02.2026	07.09.2026
02.03.2026	02.11.2026
04.05.2026	07.12.2026



### Trainingszeit

**Montag 18:30 – 19:30**

### Anmeldung

CEO Daniel Egger  
079 793 03 84  
egger@plusport-sg.ch  
plusport-sg.ch

### Trainingsort

Säntispark Abtwil  
Wiesenbachstrasse 9  
9030 Abtwil

Schnuppertrainings sind kostenlos. Eine Jahresmitgliedschaft beträgt 50 Franken.



Danke für Ihre Spende  
CH80 0900 0000 9000 5394 6



Integration durch Sport  
plusport.ch

### **Bowling mit Denis Kerkhoff**

#### **Monatliches Training**

Säntispark

Wiesenbachstr. 3, 9030 Abtwil

Montag 18:30 – 19:30

### **Krafttraining mit Patrizia De Nardin**

#### **Wöchentliches Training**

Sportanlage Kreuzbleiche

Bogenstrasse 10, 9000 St. Gallen

Donnerstag 18:45 – 19:45

### **Pétanque mit Daniel Egger**

#### **Wöchentliches Training**

Boulodrome

Werkstrasse 6, 9000 St. Gallen

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr

### **Schwimmen mit Sara Wetzel**

#### **Wöchentliches Training**

Volksbad

Volksbadstrasse 6, 9000 St. Gallen

GB/KB: Dienstag 18:00 – 18:45

SB: Dienstag 18:45 – 19:30

GB: Dienstag 19:30 – 20:15

### **Turnen & Action mit Dorothea Rutishauser**

#### **Wöchentliches Training**

Primarschule Feldli

Rosenfeldstrasse 9, 9000 St. Gallen

Donnerstag 18:30 – 19:30

### **FC Wiggenhof mit Christian & Lucas**

#### **Wöchentliches Training**

❁ Bachfeldhalle, Nelkenweg 12

☀ Sportanlage Kellen, Sportfeldstrasse

Dienstag 15:45 – 17:15

### **Gymnastik mit Monique Heierli**

#### **Wöchentliches Training**

Turnhalle Buchwald

Hodlerstrasse 17, 9008 St. Gallen

Donnerstag 18:45 – 19:45

### **Karate mit Rowena Schmocker**

#### **Wöchentliches Training**

Bushikan Karateschule St. Gallen

Oberer Graben 37, 9000 St. Gallen

Dienstag 18:30 – 19:30

### **Sitzball mit Ernst Gamper**

#### **Wöchentliches Training**

Turnhalle Halden

Illtisstrasse 7, 9016 St. Gallen

Dienstag 20:15 – 21:45

### **Showdown mit Daniel Egger**

#### **Wöchentliches Training**

Obvita

Bruggwaldstr. 49

9008 Wittenbach

Montag 17:00 – 18:30

Mittwoch 17:00 – 18:30

### **Turnen & Bewegung mit Alba De Nardin**

#### **Wöchentliches Training**

Primarschule Feldli

Rosenfeldstrasse 9, 9000 St. Gallen

Donnerstag 17:30 – 18:30

# **Bowling-Plausch-Turnier!**

## **25.04.2026**

Sichere dir einen der **40 Startplätze!** **Anmeldung** [www.plusport-sg.ch](http://www.plusport-sg.ch)